

**Меню**  
**22 апреля 2024 г.**

**Сад 12 часов**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	195
	Чай с сахаром	200,00	132
	Батон "умница"	40,00	93
	Сливочное масло на бутерброд	10,00	66
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	100,00	50
Обед	Салат из консервированного огурца с луком	60,00	76
	Свекльник	200,00	356
	Ленивые голубцы	180,00	296
	Кисель из свежих ягод	200,00	82
	Хлеб ржаной	40,00	71
Уплот. Полдник	Овощи в молочном соусе	200,00	236
	Чай с лимоном	200,00	109
	Кондитерские изделия (печенье)	30,00	136
	Хлеб ржаной	40,00	71